

WORKSHOP

LIFE LONG LEARNING

COMO O LÍDER SE
DESENVOLVE NA
ERA PÓS DIGITAL?

COM ALLAN PIMENTA

ESSE WORKSHOP É PRA VOCÊ SE

Você tá sobrecarregado e sua equipe não acompanha.

Já tentou ser mais rígido... e mais flexível... e nada mudou.

Tem gente no time que desanima o ambiente.

Acha que tá cobrando demais e sendo reconhecido de menos.

NÃO É SOBRE FRASES MOTIVACIONAIS.

É SOBRE MÉTODO.

NOSSA AGENDA

18:30 - ABERTURA

18:40 - A Verdade que Desencaixa

18:50 - O Colapso do Modelo de Aprendizado Antigo

19:00 - A Nova Forma de Evoluir na Era Pós-Digital

19:10 - A Mudança Interna

19:20 - A Mudança Externa

19:30 - O Caminho Possível

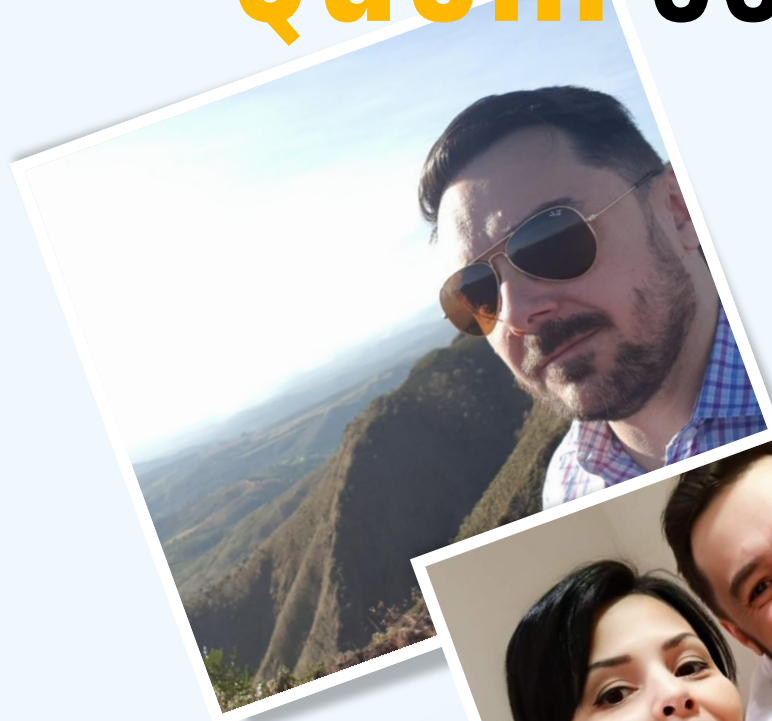
19:40 - A Revelação Exclusiva

19:57 - ENCERRAMENTO

Quem sou eu na fila do pão?



Quem sou



prazer,
allan pimenta

   ALLANCPIMENTA

@allanCPimenta

Quem sou

FOUNDER

VOICE
ACADEMY
EDUCAÇÃO | FORMAÇÃO | DESENVOLVIMENTO

CONSULTOR | TREINADOR

VOICE
BUSINESS CONSULTING

Linked in
TOP
VOICES

PODCASTER

PAPO
de Líder
PODCAST

PROFESSOR

Leader
CLASS

escola de
pessoas

frons

ADMINISTRAÇÃO DE
EMPRESAS

U F *m* G

MBA GESTÃO EMPRESARIAL

FGV

MESTRADO PROFISSIONAL EM
ADMINISTRAÇÃO

FEAD

MBA EM LOGÍSTICA

U UNIVERSITY OF MIAMI
MIAMI HERBERT
BUSINESS SCHOOL

25 anos como executivo

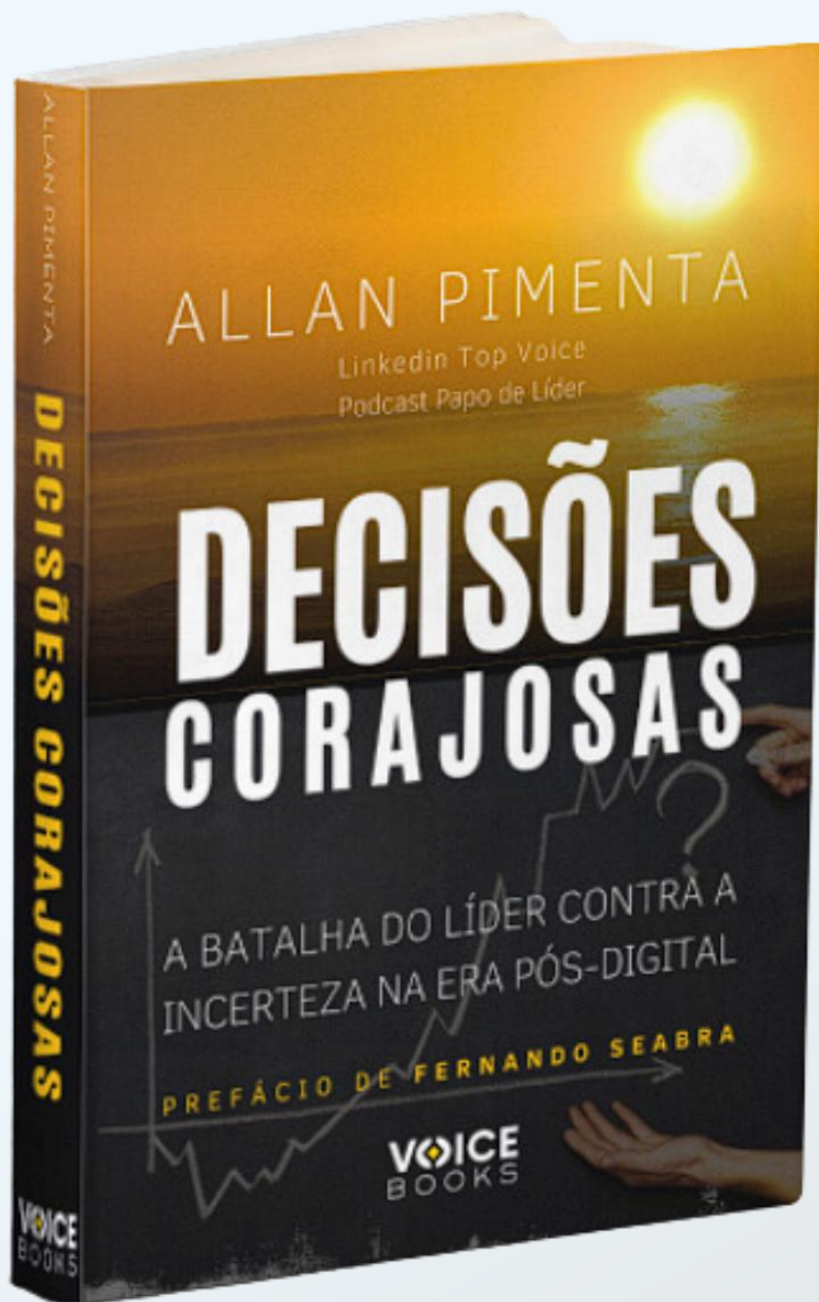
UAU Ingleza

ambev

natura



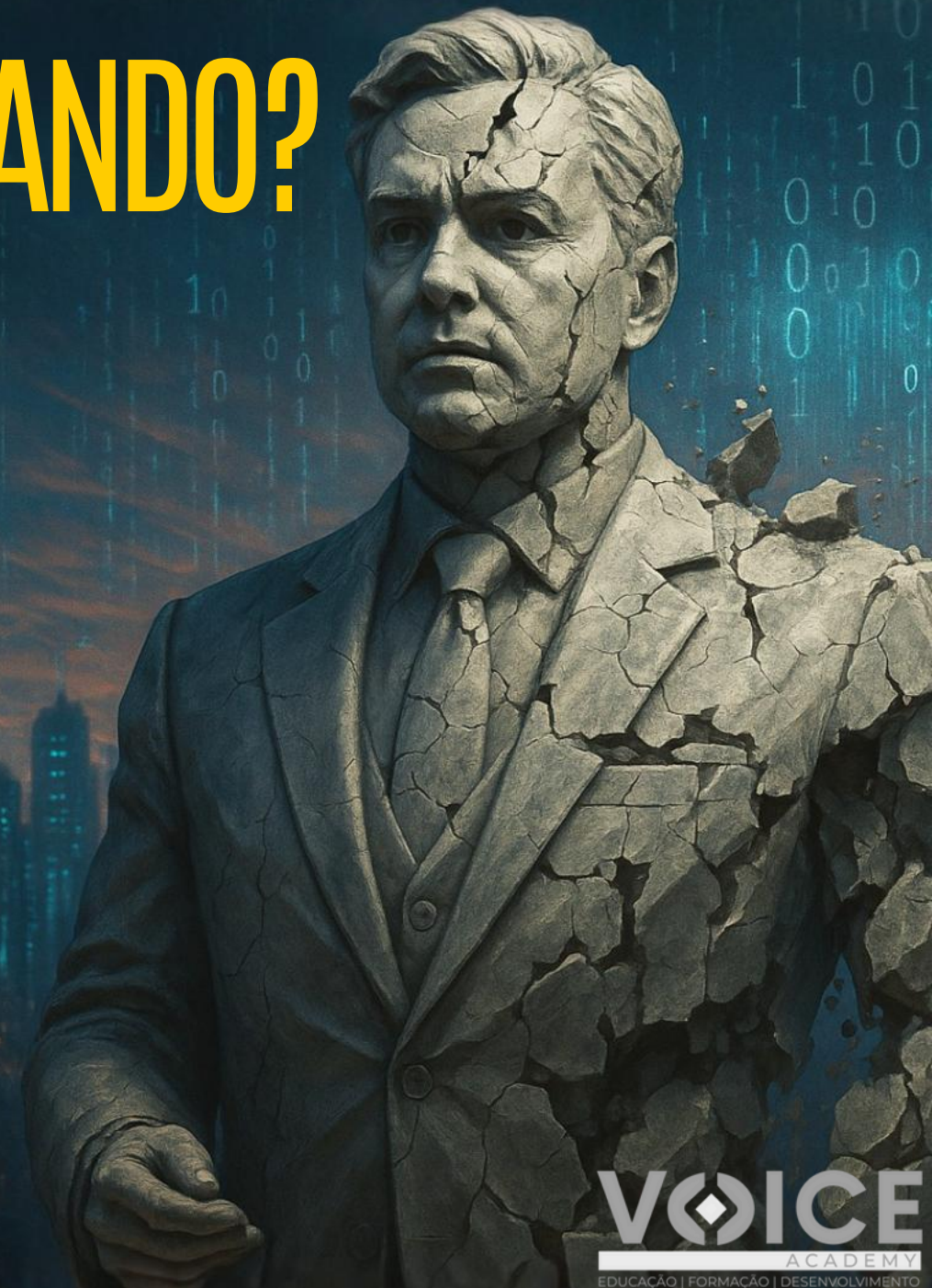
   **ALLANCPIMENTA**



AllanPimenta.com.br

A LIDERANÇA ESTÁ COLAPSANDO?

*líderes exaustos.
resultados inconsistentes.
foco em resultados,
mas evolução estagnada.
nada mais funciona.
equipes perdidas.
silêncio estratégico.
excesso de trabalho*



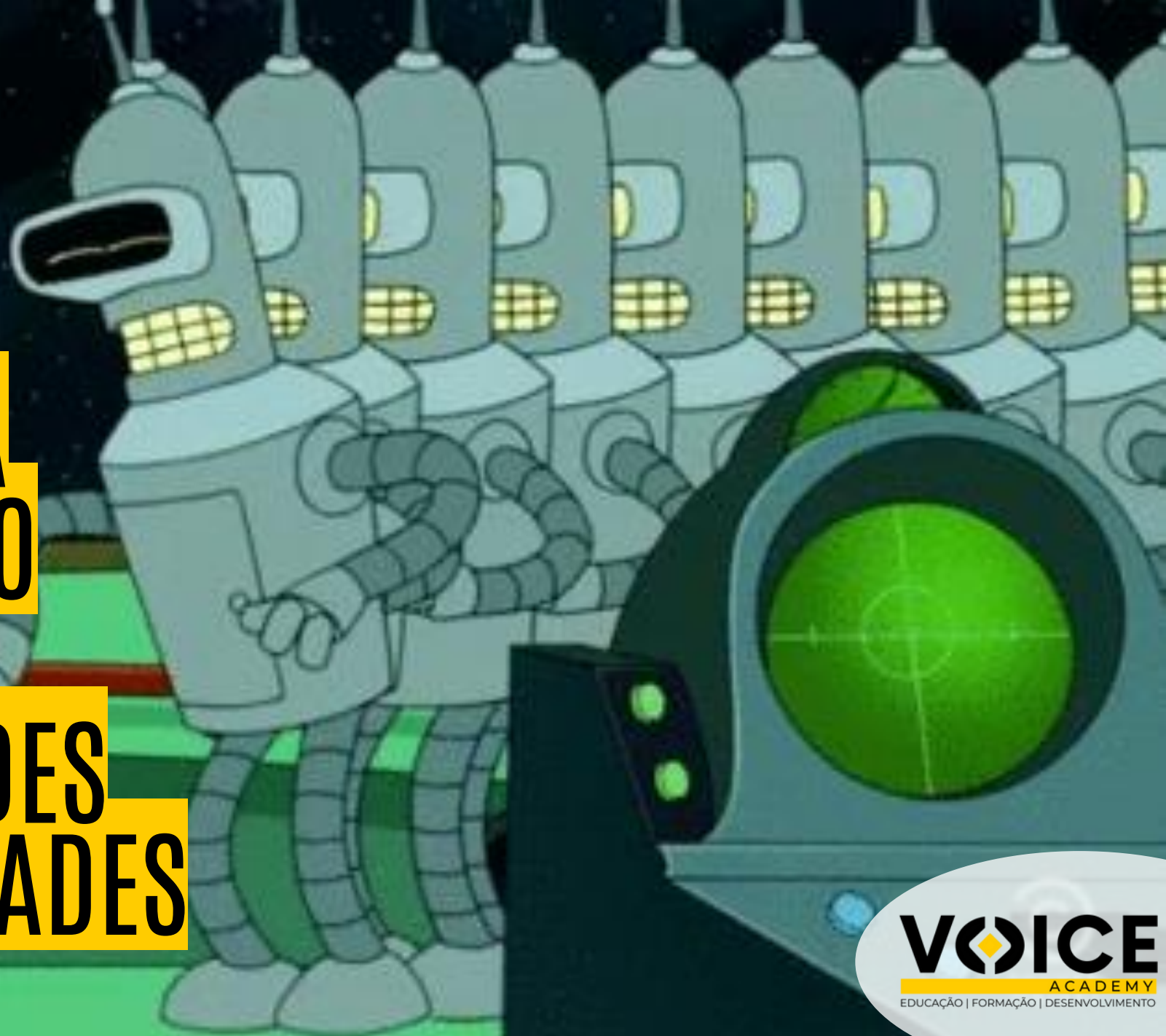
**O CANSAÇO DO LÍDER MODERNO
NÃO NASCE DO EXCESSO DE TRABALHO.**

Nasce do atraso evolutivo.

@allanCPimenta

MUNDO PÓS-DIGITAL

**MULTI-CARREIRA
MULTI PROFISSÃO
MULTI TALENTOS
MULTI HABILIDADES
MULTI POSSIBILIDADES**



DESAFIAR O STATUS QUO



disposição de desafiar normas e padrões estabelecidos.

mentalidade questionadora

coragem de ser iniciante

Em tempos de mudança,
os aprendizes
sobreviverão, enquanto
aqueles que sabem tudo
estarão bem preparados
para um mundo que já
não existe mais.

ERIC HOFER

@allanCPimenta



**PRECISO APRENDER
COISAS NOVAS
TODOS OS DIAS!**

É ESSE O TAL LIFELONG LEARNING?





**SABER MUITO E APLICAR
POUCO É SÓ OUTRO NOME
PARA ESTAGNAÇÃO.**

A FALSA ESCOLHA



A Verdade:

Só evolui quem muda
o jeito de aprender.

O MODELO ANTIGO (VENENOSO)

O QUE TODOS FAZEM

- curso atrás de curso,
- PDF,
- teoria,
- distração sem transformação.



PORQUE NÃO FUNCIONA

- NOVO CONTEXTO:
 - excesso mata o foco,
 - líderes sentem culpa por não “consumir tudo” (FOMO).
 - sensação de estar sempre atrasado.
 - realidade líquida.
 - sobrecarga mental.



O PREÇO DA SOBRECARGA

O cérebro humano só consegue processar 3 a 4 informações novas ao mesmo tempo segundo o neurocientista Nelson Cowan (University of Missouri).

O número médio de decisões diárias tomadas por um adulto ultrapassa 35 mil, cada uma drenando a capacidade mental do líder.

(Gartner, 2023 Communication Overload Study)

Estudos de neuroimagem mostram que a sobrecarga digital crônica literalmente reduz uma região vital do cérebro (córtex cingulado anterior), crucial para foco e tomada de decisão.

(Dariusz Krok – National Library of Medicine, Mar/2025)

70% dos líderes afirmam que o burnout e a sobrecarga mental prejudicam significativamente sua capacidade de tomar decisões estratégicas.

(2040Digital.com - 2025 HR Dive survey)



O PREÇO DA SOBRECARGA

Estudos de neuroimagem mostram que a sobrecarga digital crônica literalmente reduz uma região vital do cérebro (córtex cingulado anterior), crucial para foco e tomada de decisão

(Dariusz Kruttschnitt, MD, PhD, of the University of Michigan)

O cérebro humano só consegue processar uma quantidade limitada de informações por hora. Quando a sobrecarga digital se torna constante, a capacidade de tomar decisões estratégicas é comprometida.

(2040Digital.com - 2025 HR Dive survey)

O número médio de decisões diárias tomadas por um adulto ultrapassa 35 mil, cada uma drenando a capacidade mental do líder.

(Gartner, 2023 Communication Overload Study)

TEM QUE SER LEVE !!!

**QUANDO FOI A ÚLTIMA VEZ QUE
UMA AULA TE FEZ MUDAR,
DE VERDADE?**

@allanCPimenta



LIFELONG LEARNING

APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA



SERÁ QUE O JEITO DE
APRENDER MUDOU
TANTO?





LIFEWIDE LEARNING

APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA

EM MÚLTIPLAS DIMENSÕES

LIFEWIDE LEARNING

EM MÚLTIPLAS DIMENSÕES

Conteúdos
Experiências
Pessoas
Redes





**APRENDER SEM PARAR NÃO É CONSUMIR
MAIS CONTEÚDO, É SE REINVENTAR
EM RITMO VELOZ E INTENCIONAL .
TODOS OS DIAS...**



MAS NÃO DÁ TEMPO !!!!!!



PRECISA DAR TEMPO !!!





REGRA DAS 5 HORAS

Michael Simmons, fundador da Empact
Inspirado em Benjamin Franklin

APRENDER DELIBERADAMENTE !

ESTUDAR COM FOCO

Aulas, Leituras, Observações...

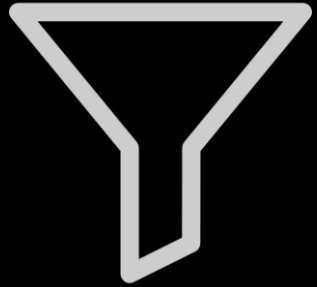
REFLETIR E QUESTIONAR

Escrever, Revisar, Conectar, Discutir...

APLICAR E EXPERIMENTAR

Testar, experimentar, Praticar, Avaliar...

4 PILARES DA EVOLUÇÃO CONTÍNUA



**CURADORIA
RADICAL**



**APLICAÇÃO
IMEDIATA**



**MICRO-
REFLEXÃO
DIÁRIA**



**ALIANÇA
COM
MENTORES**



Quantas vezes
hoje você
questionou
seu próprio
método?



**VOCÊ PODE CONSUMIR POR
DÉCADAS E NUNCA EVOLUIR
UM CENTÍMETRO.**

**O que você
precisa largar
para
conseguir
crescer?**



Clutter mental



**O MAIOR OBSTÁCULO DO
LÍDER PÓS-DIGITAL É A
ILUSÃO DE QUE ESTÁ
APRENDENDO QUANDO
SÓ ESTÁ SE DISTRAINDO.**

**O que você
precisa largar
para
conseguir
crescer?**



Clutter mental

Reatividade

Urgência crônica

Ego defensivo



**É impossível
para um homem
aprender aquilo
que ele acha
que já sabe.**

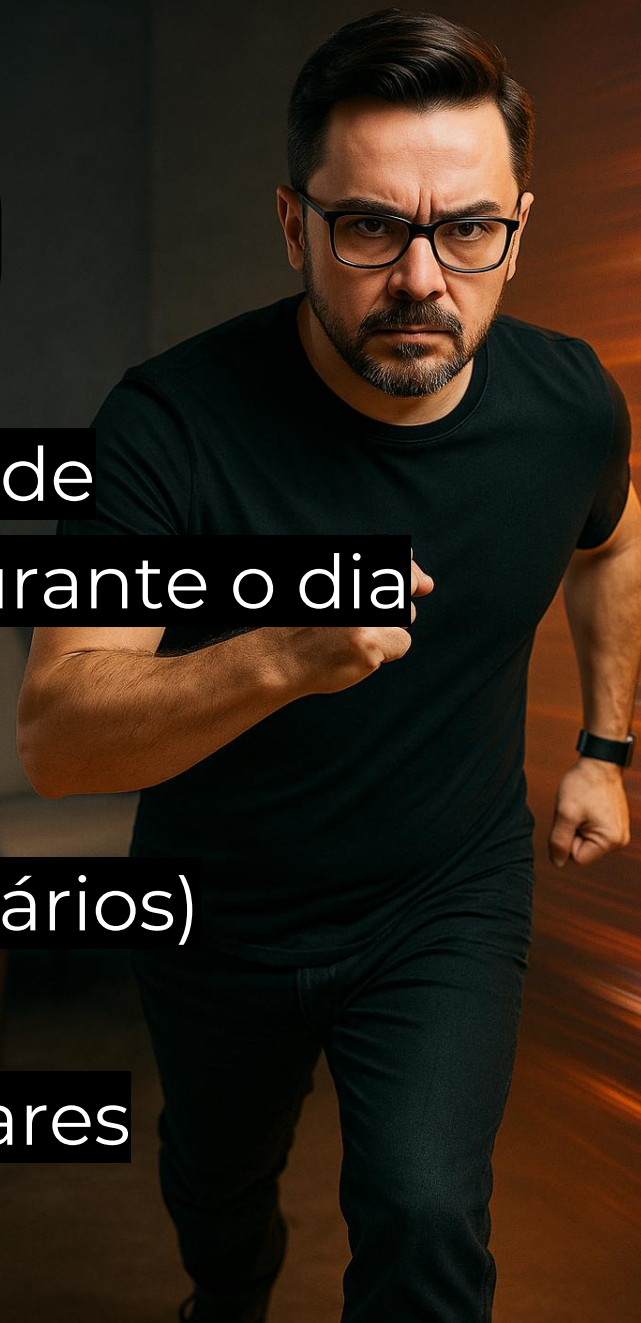
Epicteto

**Cuidado
com o
efeito
Dunning
Krueger !!!**



7 MICROPRÁTICAS DIÁRIAS PARA LÍDERES SEM TEMPO EVOLUÍREM RÁPIDO

1. Revisão da agenda com intencionalidade
2. Breves checkpoints de aprendizado durante o dia
3. Diálogos de feedback honesto
4. Benchmarking de decisões
5. Micro-jornadas de leitura (5 minutos diários)
6. Reflexão pós-reuniões
7. Conexão semanal com mentores ou pares



O jogo do progresso

- ❖ Comece tão pequeno que sinta vergonha de falhar
- ❖ Se permita ser iniciante
- ❖ Se desafie cada dia um pouco mais
- ❖ Celebre as pequenas vitórias



**O QUE TRANSFORMA SÃO
PEQUENAS E CONSISTENTES
EVOLUÇÕES.**

**NÃO GRANDES E DESTRUIDORAS
REVOLUÇÕES.**

Preciso me
reinventar todos os
dias não para
agradar os outros,
mas sim para que
eu continue a
encantar meus
próprios olhos. .

Eric Ventura



A PORTA ESTÁ ABERTA

Revisão da agenda com intencionalidade
Breves checkpoints de aprendizado durante o dia
Diálogos de feedback honesto
Benchmarking de decisões
Micro-jornadas de leitura (5 minutos diários)
Reflexões pós-reuniões
Conexão semanal com mentores ou pares



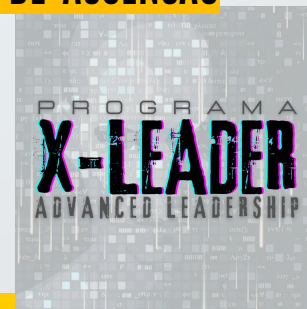
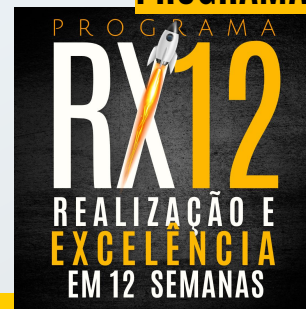
CURSOS MODULARES



CLUBE DE CRESCIMENTO CONTÍNUO



PROGRAMAS DE ASCENSÃO



PROGRAMAS AVANÇADOS



RX12 OU X-LEADER?

PROGRAMA
RX12
REALIZAÇÃO E
EXCELENÇA
EM 12 SEMANAS

PROGRAMA
X-LEADER
ADVANCED LEADERSHIP

exclusive
MENTORIA PARA
EXECUTIVOS

RX12 OU X-LEADER?

PRODUTIVIDADE OU TRANSFORMAÇÃO?



VOICE

ACADEMY

EDUCAÇÃO | FORMAÇÃO | DESENVOLVIMENTO

COM ALLAN PIMENTA

PRODUTIVIDADE OU TRANSFORMAÇÃO?

PROGRAMA

RX12

REALIZAÇÃO E
EXCELENCIA
EM 12 SEMANAS

PROGRAMA
X-LEADER

ADVANCED LEADERSHIP

exclusive

MENTORIA PARA
EXECUTIVOS

PROGRAMA

RX12

REALIZAÇÃO E
EXCELENCIA
EM 12 SEMANAS



RESULTADOS
CONSISTENTES



LEVEZA NA
ROTINA



LIDERANÇA COM
POSTURA E
SIGNIFICADO





PROGRAMA

RX12

REALIZAÇÃO E
EXCELÊNCIA
EM 12 SEMANAS

O RX12 é pra você porque sua rotina não precisa ser uma prisão: ela pode se tornar sua maior aliada para gerar **conquistas, reconhecimento e liberdade** com **equilíbrio** e **orgulho** da vida que constrói.

PROGRAMA
X-LEADER
ADVANCED LEADERSHIP

* CLAREZA DE
DIREÇÃO *

* AUTORIDADE
RESPEITADA *

* TIMES QUE
ENTREGAM DE
VERDADE *



PROGRAMA

X-LEADER

ADVANCED LEADERSHIP

O X-LEADER é pra você
porque liderança não é
sobreviver ao caos.

É transformar caos em **clareza**,
equipes em **potência** e decisões
em **conquistas** que fazem
história.





QUAL A DIFERENÇA?

O RX12 é sobre **eficiência imediata**: organizar, ganhar tempo, escolher melhor, direcionar a si e à equipe e reduzir sobrecarga.

O X-LEADER é sobre **transformação estratégica** da liderança: criar cultura, autonomia e impacto de longo prazo.

O QUE ELES TÊM EM COMUM?

A espiral evolutiva

Uma jornada onde você:



Revê padrões



Reforça hábitos



Refina decisões

SEMPRE NUM **NOVO GRAU** DE
CONSCIÊNCIA E HABILIDADE.



SEM ESPIRAL = SEM EVOLUÇÃO

Sem esse modelo,
o que acontece?

Você aprende...
Se empolga...
Cai no velho padrão...
Se culpa...
E volta à estaca zero.





REPETIÇÃO

+

CONSCIÊNCIA

+

REFINAMENTO

=

CRESCIMENTO REAL

**NINGUÉM SE TORNA REFERÊNCIA
SEM VIVER ISSO.**

COMO SABER QUAL É O SEU AGORA?

pergunte-se...

**Quero
transformar
minha liderança
e meu time?**

X-LEADER

**Preciso ganhar
tempo e
equilíbrio já?**

RX12



O que é prioridade?



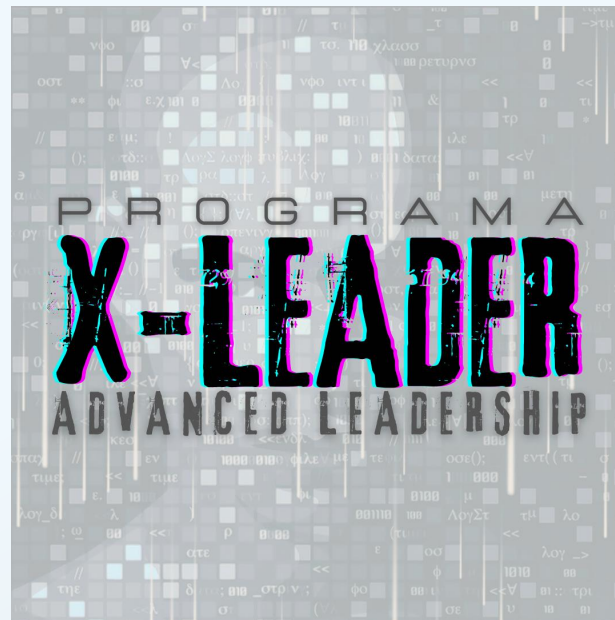
MUITOS LÍDERES FAZEM OS DOIS!

(23% DOS MENTORADOS PARTICIPARAM DE MAIS DE UM PROGRAMA)

Vários líderes começam no RX12 para ganhar eficiência e depois seguem para o X-LEADER, elevando sua liderança a outro patamar.



DE R\$ 1.997,00
POR
R\$ 1.198,20
12x **R\$123,90**



DE R\$ 2.997,00
POR
R\$ 1.798,20
12x **R\$186,00**



DE R\$ 6,000,00
POR
R\$ 3.600,00
12x **R\$300,00**

DE R\$ 1.997,00

POR
R\$ 1.198,20

12x **R\$123,90**



<https://allanpimenta.com.br/rx12/>

DE R\$ 2.997,00

POR
R\$ 1.798,20

12x **R\$186,00**

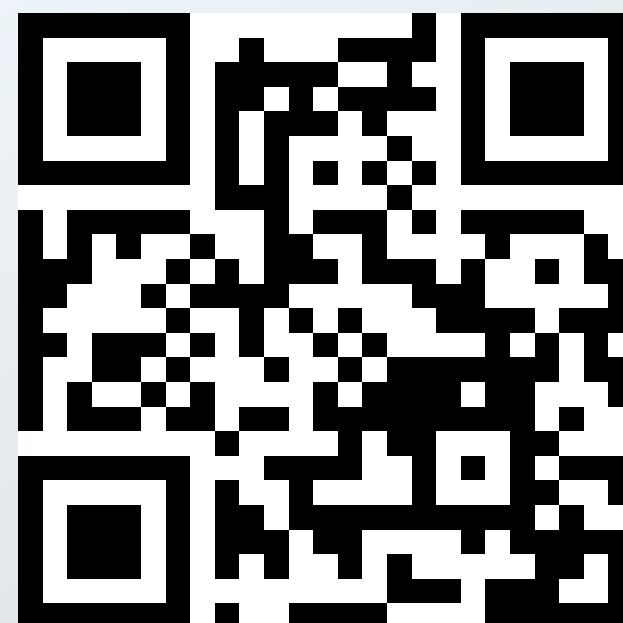


<https://allanpimenta.com.br/xleader/>

DE R\$ 6,000,00

POR
R\$ 3.600,00

12x **R\$300,00**



<https://pag.ae/81fpt3jjm>



LE BONUS !!!



170 LEADER CLASSES

IMERSÃO LIDERANÇA DE VERDADE

IMERSÃO LÍDER DE ELITE 4.0

CURSO LINKEDIN DE ELITE

CURSO FIT CULTURAL E A NOVA LIDERANÇA

CURSO LIDERANÇA PÓS-DIGITAL

6 NOVOS CURSOS NO ANO

WORKSHOP LIDERANÇA PRÁTICA

12 NOVOS WORKSHOPS

GRUPO FECHADO WHATSAPP

TOTAL

~~R\$ 16.490~~ . (R\$ 97 x 170)

~~R\$ 697~~

~~R\$ 697~~

~~R\$ 497~~

~~R\$ 497~~

R\$ 497

~~R\$ 2.892~~. (R\$ 497 x 6)

~~R\$ 497~~

~~R\$ 1.164~~ (R\$ 97 x 12)

~~R\$ 2.000~~

~~R\$ 25.991~~

+ 2 SESSÕES EXTRAS DE MENTORIA EM GRUPO

+ DIAGNÓSTICO INDIVIDUAL PROFUNDO

+ MENTORIA INDIVIDUAL COM DEVOLUTIVA

ACE
ACADEMY

EXPERIMENTE POR 15 DIAS

O RISCO é TODO MEU.

Até **15 DIAS depois do pagamento**,
você pode cancelar por qualquer
motivo, e devolvemos todo o valor
pago.





*Dúvidas?
Fale comigo!*

***SE VOCÊ QUER PEGAR O
CAMINHO MAIS FÁCIL, EU LHE
PROMETO: ELE É MAIS LONGO E
MAIS DOLOROSO DO QUE O
CAMINHO DIFÍCIL.***

JOCKO WILLINK



A photograph of two male sprinters in their starting blocks on a blue track. The sun is low in the sky, creating a strong lens flare and long shadows. The athlete on the left is wearing a light blue shirt, and the one on the right is wearing a dark shirt. Both are in a crouched starting position.

O MAIS IMPORTANTE É COMEÇAR !!!

O QUE VOCÊ SE COMPROMETE A
FAZER A PARTIR DE AMANHÃ CEDO?

EM CADA DECISÃO,
MOLDAMOS NÃO
APENAS O NOSSO
DESTINO, MAS O
DESTINO
DAQUELES QUE
NOS CERCAM.

   allanpimenta
ALLANPIMENTA.COM.BR

